

Comprendre et accompagner les réactions psychotraumatiques chez l'enfant et ses parents
13 et 14 novembre 2026

Formateurs:

Giorgia Bottinelli

Psychologue-psychothérapeute FSP spécialisée dans la prise en charge des enfants, des adolescent-es et de leurs familles, elle exerce depuis plus de dix ans au sein du CHUV, SUPEA, où elle occupe actuellement une fonction de responsable d'unité.

Formée à la psychothérapie psychodynamique, son parcours au sein de différentes unités ambulatoires – générales et spécialisées – l'a progressivement conduite à développer un intérêt approfondi pour la psychotraumatologie. Elle s'est ainsi formée à la psychotraumatologie centrée compétences (Cerfasy) ainsi qu'à l'EMDR, approches qu'elle intègre aujourd'hui de manière étroite dans sa pratique clinique institutionnelle.

Pascal Weinguni

Psychologue-psychothérapeute FSP, d'orientation systémique, et Praticien EMDR Europe spécialisé dans la prise en charge des enfants, adolescents et adultes. Il a exercé en milieu scolaire au Québec et en institution de pédagogie spécialisée en Suisse. Aujourd'hui, il pratique comme indépendant en intégrant la psychotraumatologie avec la thérapie de famille.

Il occupe également une fonction de formateur et superviseur auprès d'institutions dédiées aux enfants victimes de traumatismes psychologiques, alliant ainsi expertise clinique et transmission de bonnes pratiques.

Contenu :

Cette formation propose une approche intégrative et des outils concrets pour accompagner les enfants, les adolescents et leur familles confrontés à des traumatismes. Elle s'appuie sur les fondements de la *formation en psychotraumatologie centrée sur les compétences, en les adaptant spécifiquement au contexte de l'enfance et de l'adolescence*. Vous y reverrez les notions clés telles que la fenêtre de tolérance, la mémoire implicite et explicite, et les déclencheurs traumatiques — et apprendrez à les expliquer de manière accessible aux enfants.

La famille étant le premier espace de régulation émotionnelle de l'enfant, la formation aborde la circulation des émotions au sein du système familial et leur impact sur la construction des liens d'attachement. Ces liens forment le socle sur lequel l'enfant ou l'adolescent s'enracine et se développe. Ainsi, accompagner un enfant en situation de traumatisme implique nécessairement une approche systémique, en incluant ses tuteurs (parents, éducateurs) — véritables acteurs de résilience.

Étant donné que la construction de la personnalité et le développement neurologique sont des processus inachevés et dynamiques tout au long de l'enfance, la notion de dissociation sera abordée sous ce prisme. Vous apprendrez à la repérer, à l'expliquer et à l'accompagner.

CERFASY – RUELLE VAUCHER 13 – 2000 NEUCHÂTEL

Enfin, une large part de la formation sera consacrée à la stabilisation et à l'ancrage :

- Comment aider le parent à se réguler pour pouvoir sécuriser l'enfant ;
- Comment proposer à l'enfant des techniques concrètes d'apaisement (respiration, jeux corporels, ancrage sensoriel) ;
- Comment installer des ressources avec l'enfant ou le jeune.
- Perspective développementale (stades de développement)
- Mémoire implicite et explicite
- Attachement, régulation et circulation des émotions dans la famille
- Repérer et prévenir la dissociation
- Psychoéducation : expliquer la fenêtre de tolérance, faire la prothèse corticale pour l'enfant
- Outils de stabilisation
 - Stabilisation des parents
 - Cohérence cardiaque
 - Lancer de peluches
 - Lieu sûr
 - Contenant
 - Ancrage corporel
 - Figures symboliques

Public:

Les participant·es doivent avoir suivi le module 1 de la « [formation en psychotraumatologie centrée sur les compétences](#) » ou une formation jugée équivalente, et travailler régulièrement avec une population d'enfants et d'adolescents

Inscription:

Les personnes intéressées sont priées de remplir le formulaire d'inscription en ligne.
En cas d'annulation, veuillez vous référer à nos conditions générales.

Délai d'inscription: [30 septembre 2026](#)

Nombre de participants: Le groupe comprendra minimum 13 personnes - maximum 24 participants.
La formation aura lieu seulement si le nombre minimum de participants est atteint.

Dates, horaires:

- 13 et 14 novembre 2026. Les cours ont lieu de 09:00 à 17:00.

Lieu:

CERFASY
Faubourg de l'Hôpital 77
2000 Neuchâtel

Prix et conditions de paiement:

CHF 480.- / 2 jours. La facture est adressée par mail aux participants-e-s. Elle doit être réglée avant le début des cours. Les journées de cours non suivies ne peuvent être ni rattrapées, ni remboursées.

Formateur(s)

Mme Bottinelli Giorgia
Psychologue, psychothérapeute FSP
M. Weinguni Pascal
Psychologue, psychothérapeute FSP