

LA PSYCHOTHÉRAPIE PSYCHOLOGIQUE : TOUT CE QUE LE MÉDECIN GÉNÉRALISTE DOIT SAVOIR

FORMATION SNM 13 JUIN 2024

CAROLINE BIANCHI

SANDRA BON

LEONIE MANTEGANI

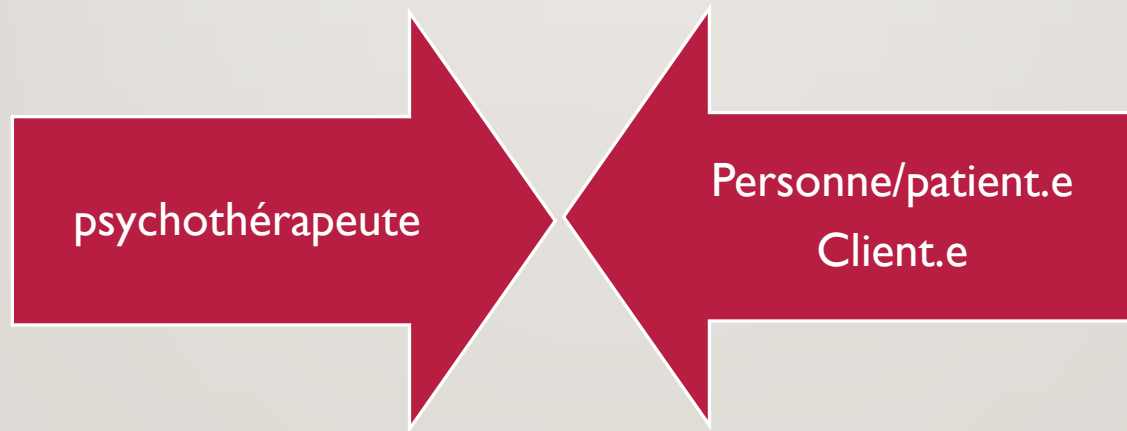


PLAN

-
- Qu'est-ce que la psychothérapie ?
 - Qui sont les psychologues-psychothérapeutes ?
 - Formation
 - Champs d'activité
 - Approches
 - Une psychothérapie, comment cela se passe ?
 - Indication à la psychothérapie

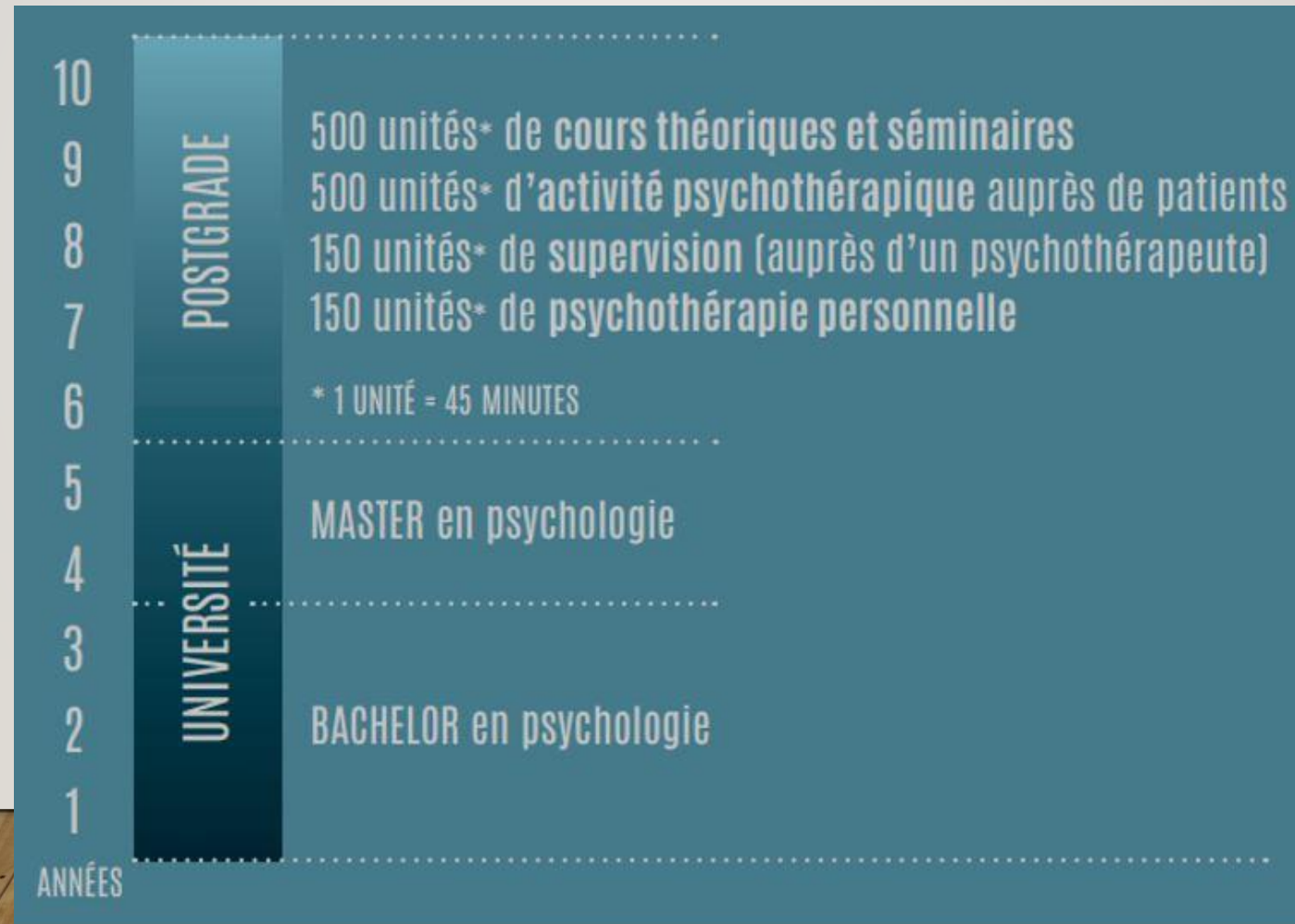
PSYCHOTHÉRAPIE : DÉFINITION GÉNÉRALE

La psychothérapie est une intervention psychologique qui vise à accompagner des personnes présentant des problèmes psychiques, comportementaux, psychosomatiques, y compris les troubles psychiatriques (Prince et al., 2007; Goldfried, 2013; Locher et al., 2019).



Cadre légal : les professions de la psychologie sont régies par la LPsy (OFSP 935.81) depuis 2011

FORMATION DES PSYCHOTHÉRAPEUTES



CHAMPS D'ACTIVITÉ DE LA PSYCHOTHÉRAPEUTE

- Investigations psychologiques et indication
- Tests ou bilans psychologiques
- Suivi de crise, traitement en réseau, consiliums
- Settings : individuel, couple, famille, groupes
- Travail dans différents services (d'urgence, oncologie, fondations etc.)
- Supervision, analyses de pratique, formations
- Rapports aux assurances

APPROCHES PSYCHOTHÉRAPEUTIQUES

- Grille de lecture non-exclusive
- Posture intégrative
- Mythes et réalité

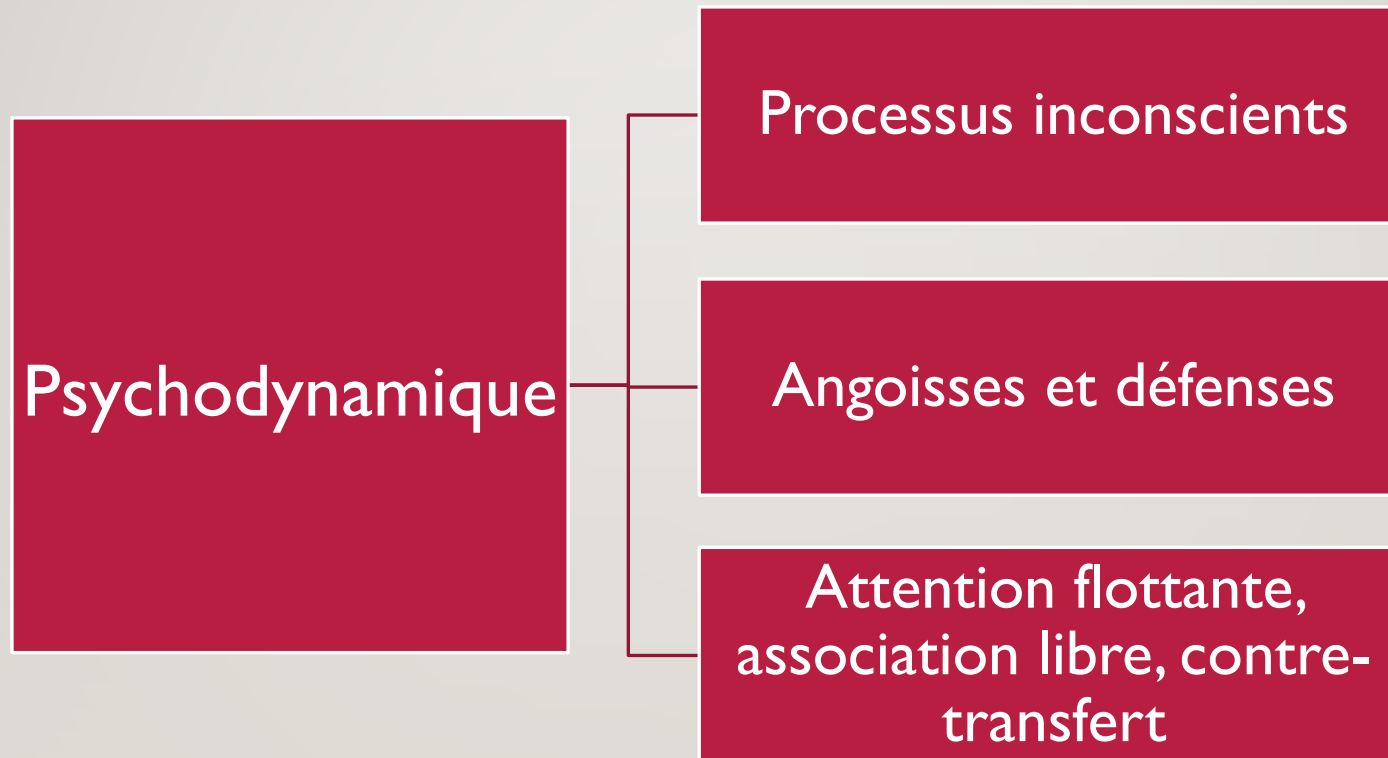
Psychodynamique

Systémique

TCC

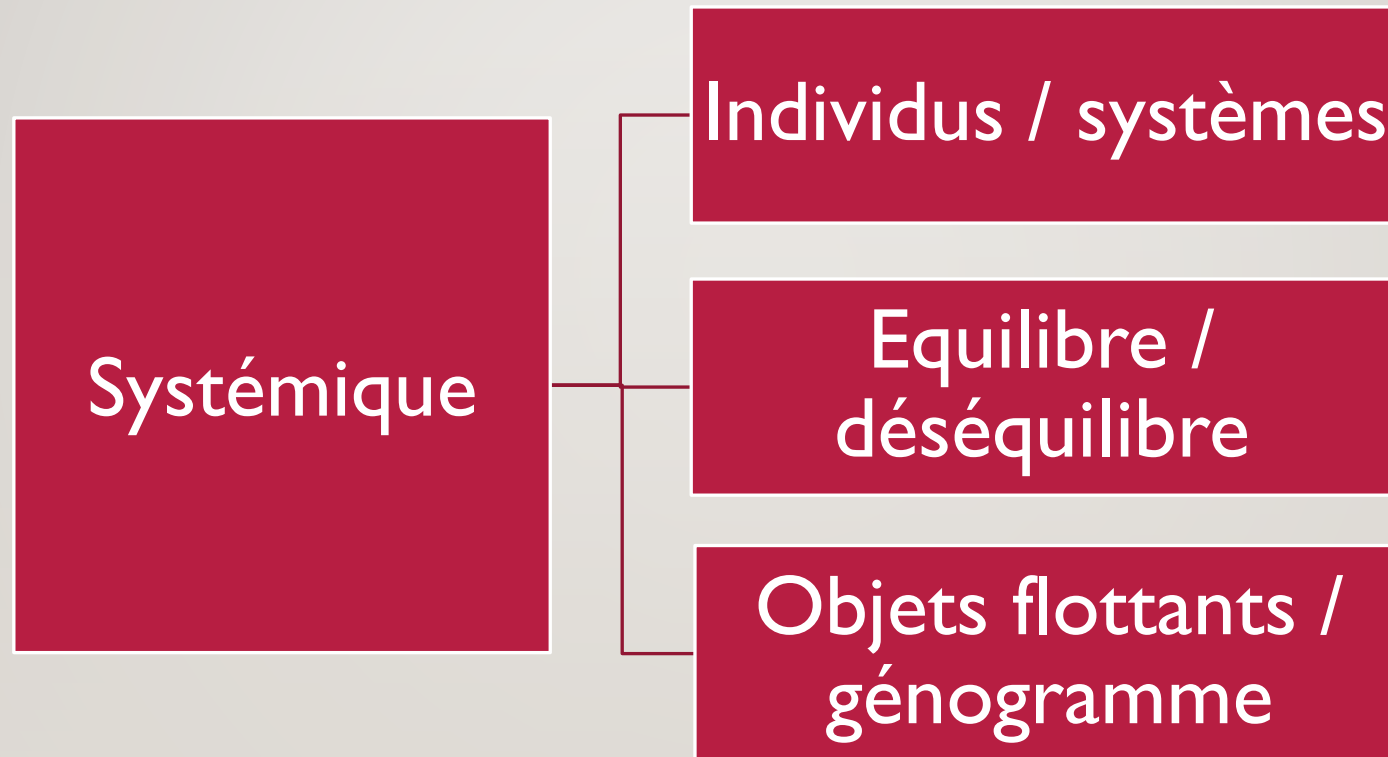
Humaniste

APPROCHES PSYCHOTHÉRAPEUTIQUES



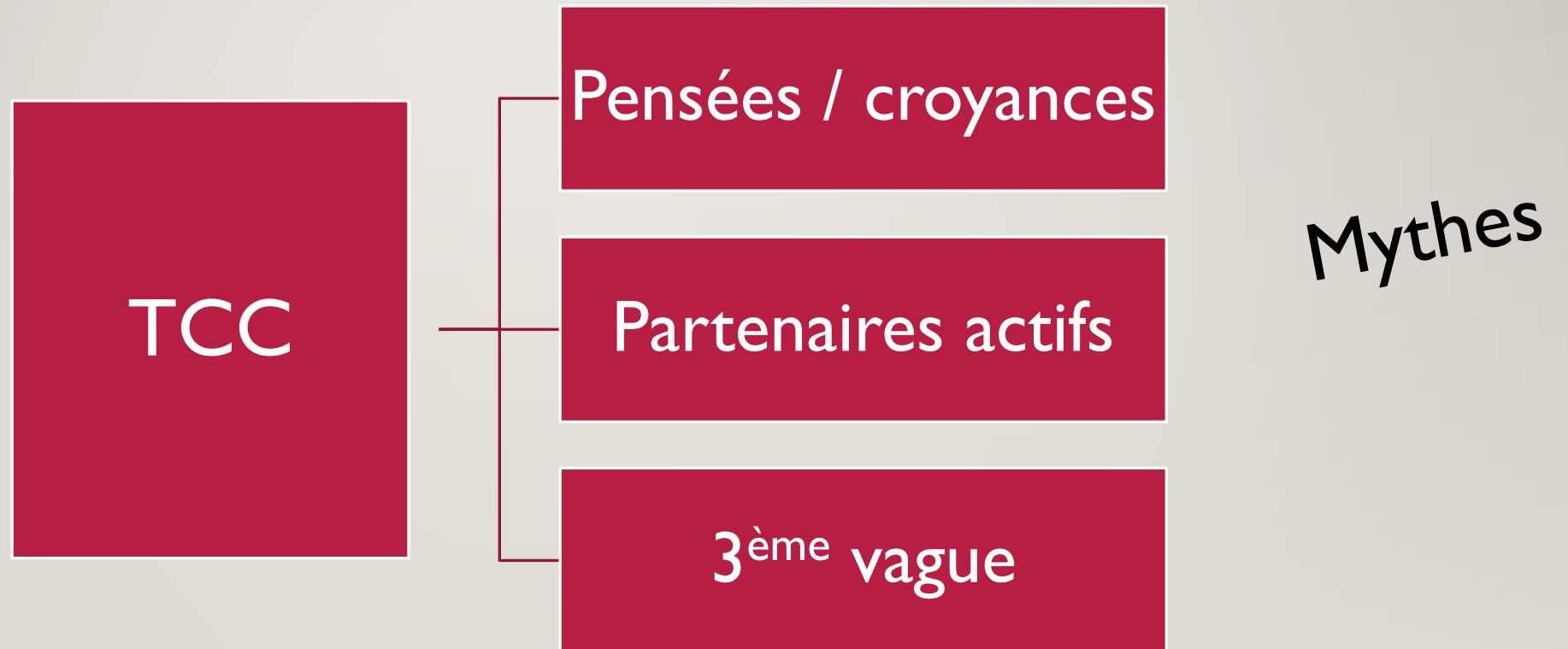
Mythes

APPROCHES PSYCHOTHÉRAPEUTIQUES

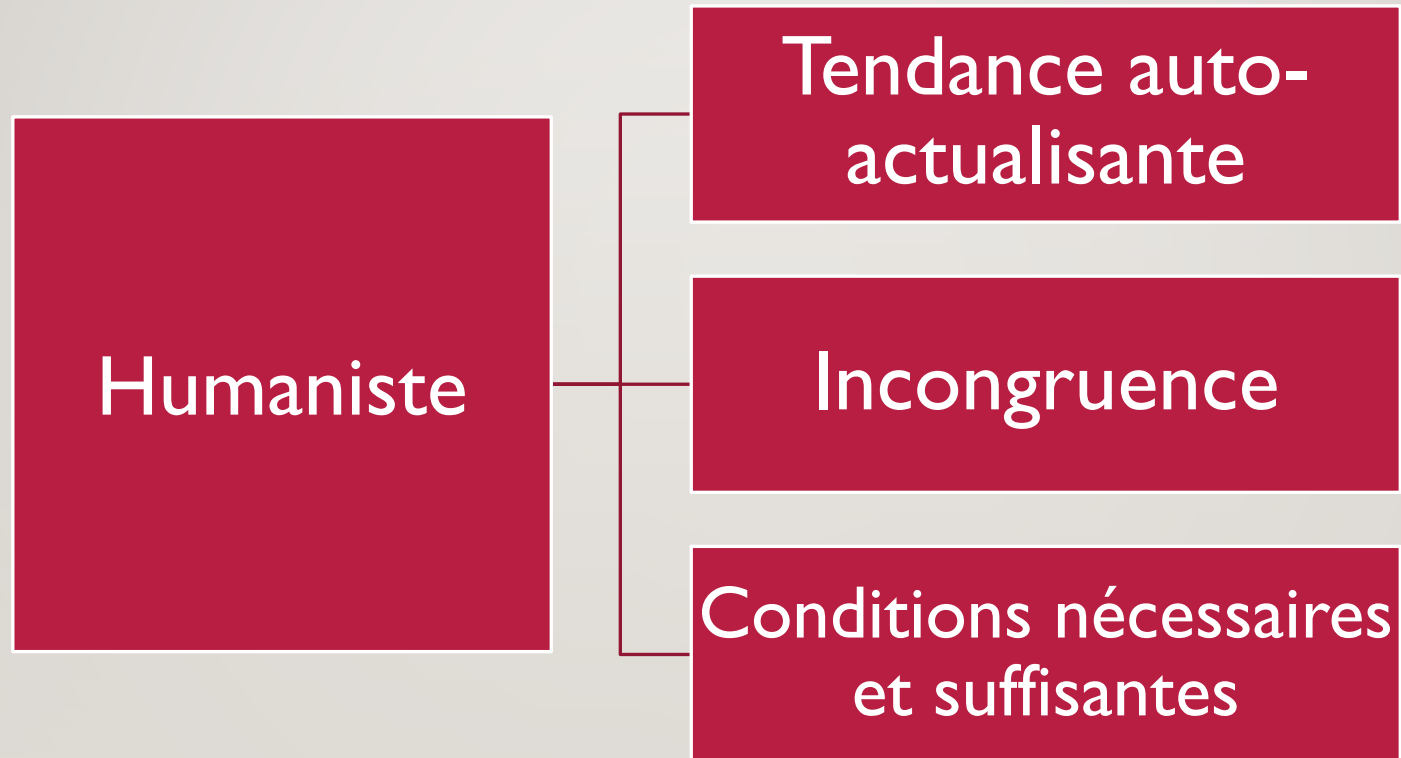


Mythes

APPROCHES PSYCHOTHÉRAPEUTIQUES



APPROCHES PSYCHOTHÉRAPEUTIQUES



Mythes

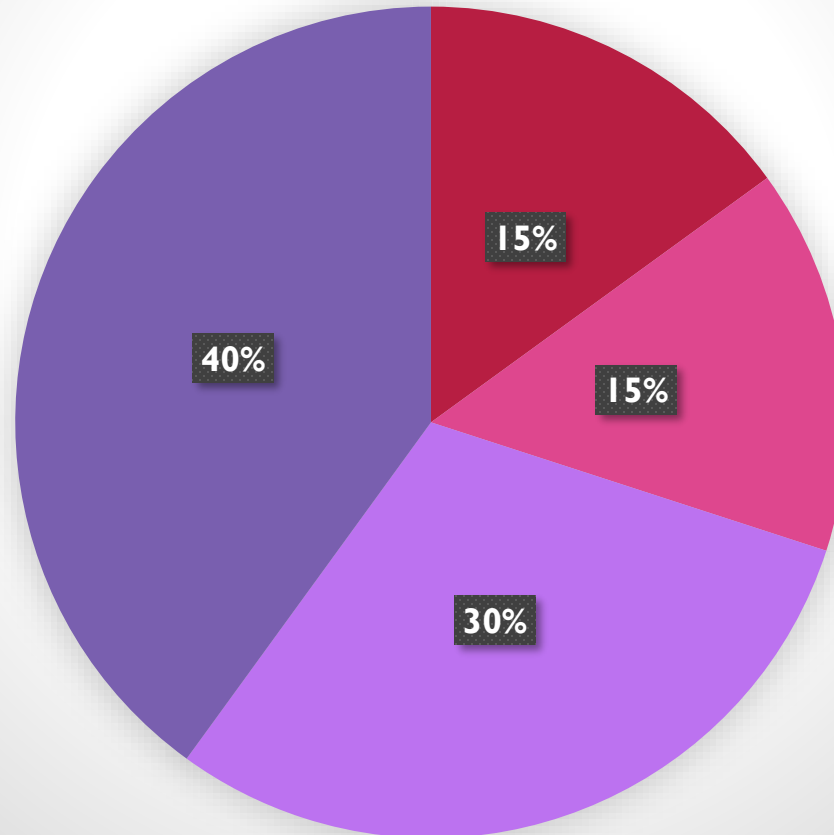
FACTEURS INFLUENÇANT UNE PSYCHOTHÉRAPIE

- La psychothérapie a été largement validée dans les études scientifiques, comme une méthode efficace et bénéfique, quelque soit le diagnostic d'une personne ou la méthode psychothérapeutique utilisée.
- La variation des résultats est davantage due :
 - Aux caractéristiques personnelles de la personne
 - Aux caractéristiques personnelles de la psychothérapeute
 - Aux caractéristiques du lien thérapeutique

(APA, 2012)

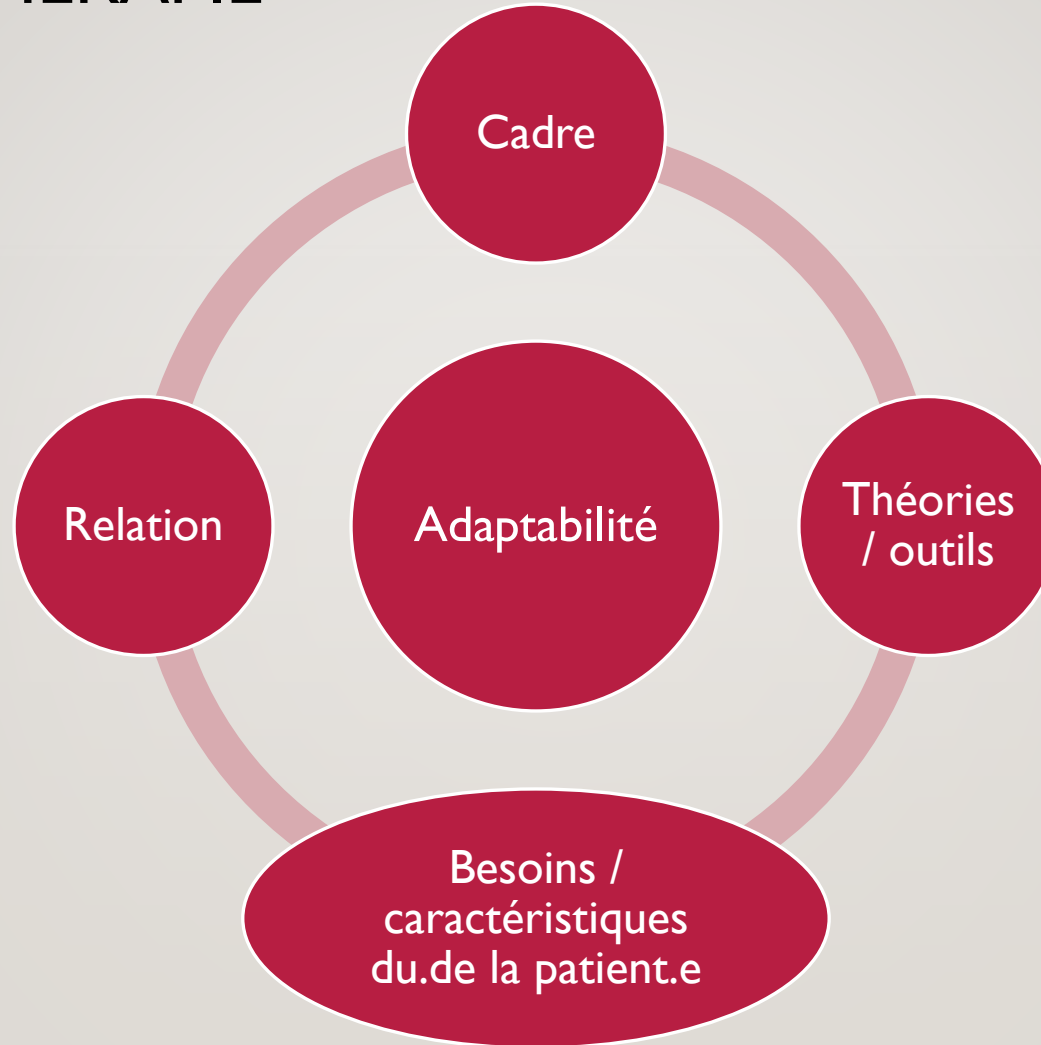
Facteurs de changement en psychothérapie

- Attentes et motivation
- Techniques utilisées
- Facteurs relationnels
- Facteurs externes



(Lambert & Bergin, 1994)

UNE PSYCHOTHERAPIE EFFICACE



(Jaeken, et al., 2015)

INDICATION À LA PSYCHOTHÉRAPIE

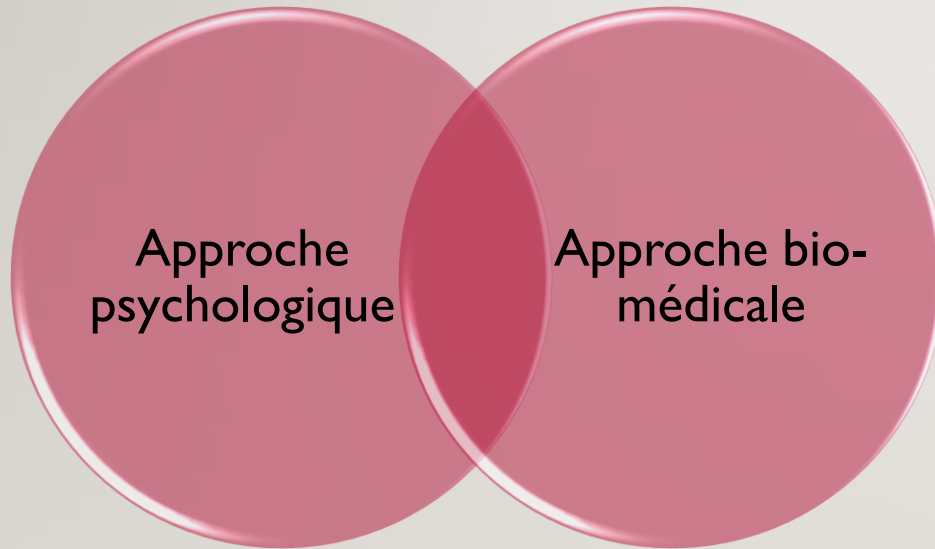
- TROUBLES -

- Toute personne présentant une souffrance psychologique, à tout âge et à tout moment de la vie, due à :
 - Des troubles psychiques
 - Des troubles physiques
 - Des événements de vie
- Exemples de troubles : de l'humeur, anxieux, du comportement, psychosomatiques, de la personnalité, de l'adaptation, traumatismes, maladie provoquées par le stress, dépendances, psychoses, ...

INDICATION À LA PSYCHOTHÉRAPIE - PERSONNE -

- Motivation, disponibilité psychique
- Capacité d'introspection
- Capacité à se remettre en question
- Timing
- Stabilité

CONCLUSION – TAKE HOME MESSAGE



- L'approche psychologique se différencie du modèle bio-médical, en se focalisant essentiellement sur :
 - Le processus psychothérapeutique
 - La rencontre avec la personne, son vécu et sa détresse
 - L'adaptation continue à ce qui se passe dans le lien
- En cela, la psychothérapie psychologique s'éloigne de l'idée « d'un traitement pour un diagnostic ».

REFERENCES

- APA, Council Policy Manual of APA, Recognition of psychotherapy effectiveness, 2012. <https://www.apa.org/about/policy/resolution-psychotherapy>
- Goldfried M. R. (2013). What should we expect from psychotherapy? *Clin. Psychol. Rev.* 33, 862–869. 10.1016/j.cpr.2013.05.003
- Jaeken, M., Verhofstadt, L. & Van Broeck, N. (2015). Qu'est-ce qui détermine l'efficacité d'une psychothérapie ? Brève mise à jour scientifique. *Bulletin de psychologie*, 537, 237-242. <https://doi.org/10.3917/bupsy.537.0237>
- Lambert, M.J. & Bergin, A.E. (1994). The effectiveness of psychotherapy. In A.E. Bergin & S.L. Garfield (Eds). *Handbook of psychotherapy and behaviour change* (p.143-189). John Wiley & Sons.
- Locher, C., Meier, S., & Gaab, J. (2019). Psychotherapy: A World of Meanings. *Frontiers in psychology*, 10, 460. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.00460>
- Prince M., Patel V., Saxena S., Maj M., Maselko J., Phillips M. R., et al. (2007). No health without mental health. *Lancet* 370, 859–877. 10.1016/S0140-6736(07)61238-0

COLLABORATION ENTRE MÉDECINS GÉNÉRALISTES ET PSYCHOLOGUES-PSYCHOTHÉRAPEUTES : IMPLICATIONS PRATIQUES DU MODÈLE DE PRESCRIPTION

FORMATION SNM 13 JUIN 2024

CAROLINE BIANCHI

SANDRA BON

LEONIE MANTEGANI



Type de suivi	Nb de séances	Prescripteurs	Prolongation
Intervention de crise	10	Tous les médecins, y compris les médecins praticiens	Prescription d'une psychothérapie « ordinaire » par un médecin avec un titre fédéral (voir ci-dessous) : 15 + 5 séances (= 30 séances en tout)
Psychothérapie « ordinaire »	15 + 15*	Les médecins avec un titre fédéral en : - médecine interne générale - pédiatrie - psychiatrie + médecins avec une formation ASMPP**	Demande de garantie au médecin-conseil de l'assurance avec : - rapport du médecin prescripteur - rapport du psychothérapeute - évaluation de cas par un psychiatre ou un médecin avec une formation ASMPP***

* prescription de 15 séances supplémentaires après un échange avec le psychothérapeute

** formation complémentaire en médecine psychosomatique et psycho-sociale

*** pas nécessaire dans le cas où le prescripteur est un de ces spécialistes

COLLABORATION MÉDECIN-PSYCHOTHÉRAPEUTE (I)

- Pré-évaluation du médecin traitant et 1^{ère} prescription (pas de diagnostic nécessaire à ce stade)
- Indication à la psychothérapie par la psychothérapeute
 - Mise en évidence de la demande
 - Impression du fonctionnement psychique de la personne
 - Mise en place d'autres mesures si besoin
 - Cadre à convenir
- Ré-évaluation régulière de l'indication et du cadre

COLLABORATION MÉDECIN-PSYCHOTHÉRAPEUTE (2)

- Prescription de crise
- Poursuite après 15 séances : échange succinct psychothérapeute et médecin-traitant
- Poursuite après 30 séances :
 - Rapport détaillé + diagnostic de la psychothérapeute
 - Rapport d'un.e psychiatre ou médecin-traitant avec formation complémentaire
 - Envoi des deux rapports au médecin conseil de l'assurance

PROBLÉMATIQUES RENCONTRÉES AUX NIVEAUX CLINIQUES ET PRATIQUES

- QUESTIONS ET ECHANGES -

