

Dépistage du cancer du sein

Dr M. Jeanneret

En 2000, le nombre de femmes décédées de cancer du sein à travers le monde a été estimé à environ 300'000, ce qui représente 16% de tous les décès par cancers dans les pays développés et 11% dans les pays en voie de développement. Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme.

L'incidence du cancer du sein est élevée en Suisse. Elle est plus faible dans la plupart des régions du sud et de l'est de l'Europe. L'incidence en Suisse est comparable à celle d'Amérique du Nord et d'Europe du Nord et elle figure parmi les plus élevées dans le monde. Chaque année, le nombre de nouveaux cas de cancers diagnostiqués en Suisse est estimé à environ 3500, et approximativement 1600 femmes décèdent du fait de cette maladie (ce qui correspond à 22% de la mortalité par cancer chez les femmes). Une femme sur douze est donc susceptible de développer un cancer du sein au cours de sa vie et environ la moitié des femmes atteintes en mourront. Cependant, le pronostic pour les malades a été amélioré grâce au dépistage mammographique et aux thérapies modernes: le taux de survie à 5 ans est d'environ 70%.

Le facteur de risque le plus important pour le cancer du sein est représenté par l'âge: l'incidence progresse de façon constante avec l'âge jusqu'à la périménopause. Au-delà, le taux d'incidence augmente moins rapidement.

Prévention et dépistage

En Suisse, comme dans beaucoup de pays industrialisés, le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme. Le pronostic de cette maladie a été nettement amélioré au cours de la dernière décennie par le dépistage précoce et par le développement et l'amélioration des thérapeutiques.

En Suisse, le dépistage systématique du cancer du sein est essentiellement développé en Suisse romande, et le canton de Vaud a été un précurseur et a instauré un tel programme dès 1993. Actuellement et depuis deux ans, tous les cantons de Suisse romande ont développé et

instauré un dépistage du cancer du sein selon des modalités différentes. Les différentes organisations cantonales tendent à s'organiser en une seule entité grâce à la Fédération suisse des programmes de dépistage du cancer du sein. Dans le canton de Saint-Gall, le dépistage du cancer du sein a débuté en avril 2010. Le canton des Grisons prévoit aussi d'instaurer un dépistage dès 2010.

Dans le canton de Neuchâtel et le Jura, le programme de dépistage est opérationnel depuis mai 2005 dans le canton du Jura, depuis mai 2007 dans le canton de Neuchâtel et depuis janvier 2009 dans le Jura bernois. Ces trois régions sont groupées en une même entité administrative et l'association a été renommée en 2008 «Centre de dépistage du cancer du sein BEJUNE».

Cette association a pour but de promouvoir, organiser, gérer et mener à bien un programme de dépistage du cancer du sein par mammographie, commun au canton du Jura, de Neuchâtel et de Berne pour le Jura bernois. Le siège administratif de l'association est situé à Delémont.

Le dépistage du cancer du sein fonctionne par invitation adressée à toute femme dans la tranche d'âge 50-70 ans. Au-delà, les femmes peuvent volontairement poursuivre le dépistage. Les mammographies de dépistage sont effectuées tous les deux ans. Les mammographies sont réalisées actuellement dans dix instituts de radiologie installés entre Delémont, Porrentruy, Neuchâtel, La Chaux-de-Fonds et Sainte-Croix. Chaque année, environ 10'000 mammographies sont effectuées sur ce territoire pour la cohorte de femmes entre 50 et 70 ans. Environ 30% des mammographies de dépistage sont réalisées au Département d'imagerie médicale du HNe. En deux ans, de mai 2007 à avril 2009, le nombre de cancers du sein dépistés a été de 33 pour le Jura et 50 pour le canton de Neuchâtel.

Rappelons que la plupart des études et des statistiques démontrent que le dépistage systématique du cancer du sein diminue d'environ 28% la morbidité de cette maladie et diminue d'environ 15-18% la mortalité.

Le développement du dépistage systématique du cancer du sein au niveau BEJUNE est plus que réjouissant. En effet, après respectivement quatre ans et deux ans d'activité, le programme mis en place dans les cantons du Jura et de Neuchâtel connaît un taux de participation dépassant les 60%, soit un taux déjà proche des 70% recommandés par les directives européennes pour ce type de programme. Ces excellents résultats ont pu être réalisés grâce à la qualité du travail d'informations, de promotion et de gestion fournie par le personnel du centre de dépistage, mais aussi grâce à l'excellente collaboration de tous les acteurs de la santé concernés des trois cantons (instituts de radiologie, médecins, TRM, etc.). A noter que l'accréditation des TRM dans le programme de dépistage BEJUNE est assurée par la Haute Ecole Cantonale Vaudoise de la Santé à Lausanne, qui réalise aussi l'évaluation annuelle de la qualité des mammographies de dépistage. L'objectif de cette démarche est d'assurer une qualité optimale des clichés.

Par ailleurs, la formation continue des médecins radiologues lecteurs du programme de dépistage BEJUNE est assurée par les séances d'informations et des séminaires réguliers en cours d'année, les deux derniers ayant eu lieu à Neuchâtel et à Lausanne.

Enfin, l'année 2009 a été marquée par l'heureuse décision prise par Monsieur le Conseiller fédéral Pascal Couchepin, juste avant de quitter le Collège gouvernemental au mois d'octobre 2009, de reconnaître définitivement dans l'ordonnance sur les prestations de l'assurance obligatoire des soins (OPAS) la mammographie de dépistage comme prestation prise en charge par l'assurance obligatoire des soins. Rappelons que la gratuité de la mammographie de dépistage pour les participantes est actuellement garantie par la prise en charge de la quote-part, normalement à charge de l'assurée, par les collectivités publiques jurassiennes et en particulier les ligues neuchâteloise et bernoise contre le cancer. Le volet santé publique du programme de dépistage est financé par les collec-

tivités publiques jurassiennes et bernoises, ainsi que par le don de la Banque Cantonale Neuchâteloise.

Plusieurs défis sont encore à relever par l'association de dépistage BEJUNE ces prochaines années pour assurer la pérennité de sa mission. Il s'agit notamment d'assurer son financement dans un contexte budgétaire difficile pour les cantons contributeurs, mais aussi de répondre à la demande toujours croissante pour participer au programme ou encore de mettre en place un réseau digitalisé entre le centre de dépistage et les instituts de radiologie, bientôt tous équipés de mammographes numériques.

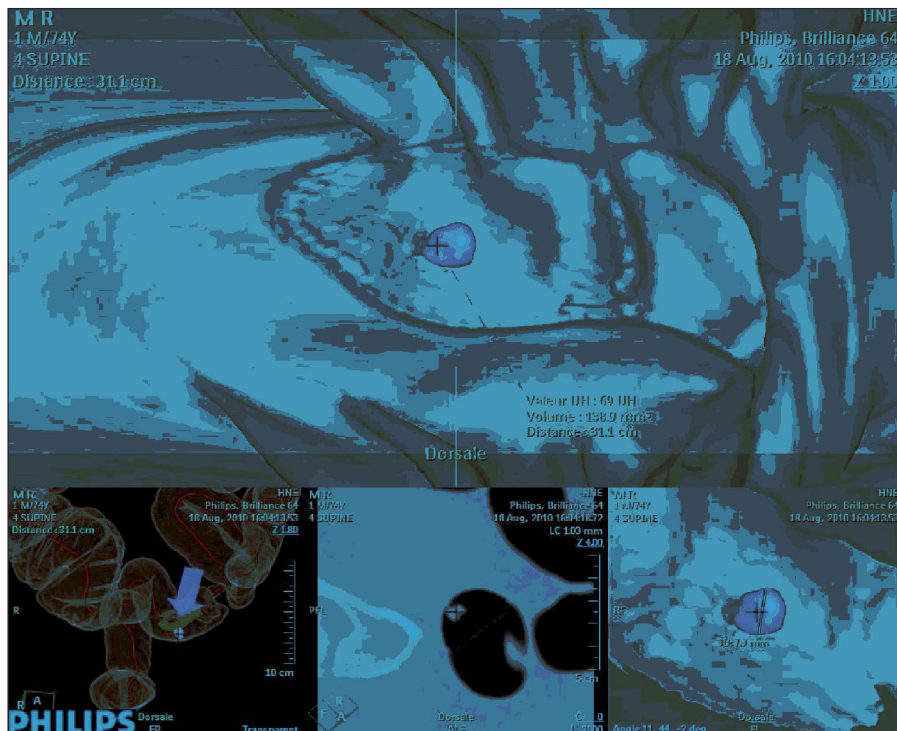
Une assise solide sera donnée au dépistage en Suisse lorsque son financement sera assuré sur le long terme, lorsque les différents programmes cantonaux seront unifiés et lorsque, sur le plan technique, la numérisation en un vaste réseau de communication sera réalisée.

En conclusion

Les défis du DIM sont nombreux et ambitieux et si la technique est prépondérante dans notre discipline, nous voulons qu'elle reste au service de notre population.

Nous souhaitons renforcer les liens avec nos partenaires hospitaliers, mais aussi avec les cabinets privés.

La colonoscopie virtuelle



Dr D. Constantinescu

Le site de CDF est équipé depuis mars 2010 d'un scanner nouvelle génération qui offre de nouvelles prestations, dont la colonoscopie virtuelle.

L'examen nécessite une préparation spéciale, différente d'une colonoscopie, dont les détails sont remis lors de la prise du rendez-vous.

En cas de suspicion clinique de polype ou cancer du côlon, la colonoscopie classique reste l'examen de référence, car elle permet la réalisation de biopsies.

La colonoscopie virtuelle représente une alternative diagnostique reconnue actuellement avec des indications précises :

- colonoscopie classique incomplète (status adhérentiel, sténose, anatomie colique particulière, etc.) ;
- souhait du patient (pas de sédation, bonne tolérance) ;
- contre-indications médicales.

Les images s'obtiennent après une double acquisition, décubitus dorsal et ventral, après insufflation de CO² et injection de Buscopan. L'injection de produit de contraste est optionnelle selon le contexte clinique (pathologie associée, bilan tumoral).

Les performances techniques permettent de détecter des lésions de petite taille, tels que des polypes de 2-3mm. La soustraction des selles

Aperçu illustrant les différents plans d'étude du côlon (plan transverse, reconstruction 3D, navigation virtuelle et représentation étalée). Mise en évidence d'un polype sigmoïdien.

tagguées affine la différenciation entre lésions et selles marquées.

La tolérance à l'examen est excellente par rapport au lavement baryté en double contraste, puisque le contraste est obtenu par le CO² plutôt qu'avec l'air ambiant.

Informations utiles

Les horaires des réceptions et les examens pratiqués sont les suivants :

- BER : tél. 032 919 48 00 (ou 05) – 8 h-12 h /14 h-17 h Radiologie conventionnelle, US.
- CDF : tél. 032 967 24 71 – 7 h 45-18 h et le samedi matin sur rendez-vous.
RX, DIG, CT, US, mammographie y compris dépistage, MI en charge et colonne totale, ponction/biopsie de tous types, panoramique dentaire.
- CDF MN : tél. 032 967 24 80 – 8 h-11 h 30 / 13 h 30-16 h 30
Scintigraphies, PET-CT, (cf. descriptif détaillé ci-après.)
- LOC : tél. 032 919 55 19 – 8 h-12 h/14 h-18 h Radiologie conventionnelle, US.
- PRT : tél. 032 713 32 50 – 7 h 30-18 h
RX, DIG, CT, US, mammographie y compris dépistage, MI en charge et colonne totale, ponction/biopsie de tous types, panoramique dentaire, radiologie interventionnelle.
- VDR : tél. 032 919 42 59 – 9 h-12 h/13 h 30-18 h Radiologie conventionnelle, US.
- VDT : tél. 032 919 47 22 – 8 h-12 h/13 h-19 h, service de piquet TRM le week-end.
Radiologie conventionnelle, US.

Autres numéros utiles :

HNe centrale téléphonique : tél. 032 713 30 00
CDF secrétariat d'imagerie : fax 032 967 24 75
MN fax 032 967 29 94
PRT secrétariat d'imagerie : fax 032 713 58 19

IMPRESSUM

Président

Pierre-Yves Bilat
Rue du Parc 79
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 913 07 07

Rédaction - Secrétaire médical

Dr R. Kehtari
Hôpital neuchâtelois-Pourtalès,
2000 Neuchâtel
Tél. 032 713 36 00
E-mail : reza.kehtari@ne.ch

Secrétaire SNM

Etude Walder-Klausner-Schwab
Grand-Rue 36b, 2108 Couvet
Tél. 032 863 21 71

Photocomposition et impression

Imprimerie Zwahlen SA
Plage 12, 2072 Saint-Blaise
Tél. 032 756 97 97
Fax 032 756 97 90
E-mail : compo@izsa.ch

Parution : 4 fois par année